

まよのメニュー

10月27日(木)

焼肉

えのきとわかめの酢の物

みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)



今日の主菜は焼肉です！保育園では、きゃべつ・人参・もやし・ピーマンを炒め、手作りのタレで焼いたお肉を乗せて提供しています。手作りのタレには、ニンニクや長ネギなど、香味野菜を入れていて食欲がそそる味付けになっています(#^.^#)
えのきとわかめの酢の物も大人気で、さっぱりしていて焼肉との相性が良い組み合わせになります(^^♪

エネルギー 544kcal
脂質 12.4g

タンパク質 18.0g
塩分 1.8g